



知りたい！聞きたい！教えて！

シニア向け自転車の安全な乗り方教室

～自転車の安全利用促進委員会の谷田貝一男先生がお話します～

日程

2025年10月21日(火)

14:00～15:30

※申込開始:10月2日(木)(先着20名)

会場

碑文谷公園体育館3階会議室
東京都目黒区碑文谷6-12-43



- 第1部: 14:00～14:30 体育館の会議室で座学(30分)
第2部: 14:30～15:30 屋外での自転車を安全に乗る
ための乗車体験(60分)

講師

やたがい かずお
谷田貝 一男 先生

自転車の安全利用促進委員会メンバー
自転車の利用現場観察・事故データ分
析・社会と自転車との関わりの歴史等を
総合しながら、自転車の安全利用対策を
学術団体や各種雑誌にて提案公表し、
マスコミを通しての広報や講演・講習会
で実践方法を伝えています。



ご高齢の方向けに、自転
車事故に繋がる乗車と
事故防止対策をわかり
やすく解説いたします。
その後、電動アシスト自
転車等の試乗体験をし
ていただきます。

対象: 65歳以上

費用: 無料(動きやすい服装・サンダル不可、ヘルメットをお持ちの方は持参)

申込: 電話またはQRコード

TEL: 070-8973-2534

(月～金曜日 10:00～17:00)

