



知りたい！ 聞きたい！ 教えて！

シニア向け自転車の安全な乗り方教室

～自転車の安全利用促進委員会の谷田貝一男先生がお話しします～

日程

2025年10月21日 **火**

14:00～15:30

※申込開始：10月2日（木）（先着20名）

会場

碑文谷公園体育館3階会議室
東京都目黒区碑文谷6-12-43



第1部： 14:00～14:30 体育館の会議室で座学（30分）
第2部： 14:30～15:30 屋外での自転車を安全に乗るための乗車体験（60分）

講師

やたがい かずお
谷田貝 一男 先生



自転車の安全利用促進委員会メンバー
自転車の利用現場観察・事故データ分析・社会と自転車との関わりの歴史等を総合しながら、自転車の安全利用対策を学術団体や各種雑誌にて提案公表し、マスコミを通しての広報や講演・講習会で実践方法を伝えています。

ご高齢の方向けに、自転車事故に繋がる乗車と事故防止対策をわかりやすく解説いたします。その後、電動アシスト自転車等の試乗体験をしていただきます。

対象： 65歳以上

費用： 無料（動きやすい服装・サンダル不可、ヘルメットをお持ちの方は持参）

申込： 電話またはQRコード

TEL： 070-8973-2534

（月～金曜日 10:00～17:00）

